

あなたの「頑張りたい」を応援します！

Let's スタジオプログラム

平成 29 年 4 月 23 日

10:00



18:00

●参加費

6つ全てのプログラムに参加可能特別チケット

通常 500 円 × 6 教室

~~3000円~~



イベント価格

500円

●対象

中学生以上

●参加方法

- ・イベント開始10分前より受付を開始いたします。
 - ・忍野村フィットネスセンター1階受付で参加用紙に記入 & 参加料の支払いをしてください。
 - ・当日限り有効の参加チケットをお配りします。
 - ・プログラムには定員があります。詳しくは裏面をご覧ください。
- ★忍野村フィットネスセンターを初めてご利用のお客様は利用登録が必要です。

●託児

美Bodyトレーニング・楽しくエアロビクス・パワーヨガの時間帯のみ

★ 保育士さんと忍野村フィットネスセンターのスタッフがお子様をお預かりします。

●託児利用について

□お子様1人につき100円の料金がかかります。

□4月10日から1階受付にて事前予約を開始します。

※ 保育は当日も空きがあれば受け入れ可能ですがお子様の年齢に合わせて準備が必要になるので出来るだけ事前予約をお願いします。

わからない事がありましたらお近くのスタッフまたは電話でお気軽にお問い合わせください。
HP・Twitterにも情報を載せています。

〒401-0511 南都留郡忍野村忍草 1660-42

TEL 0555-84-2222

HP



twitter



2017. 4. 23
SUN
TIME
SCHEDULE

青竹ふみ

10:00-10:30

持ち物 ヨガマット

キックボクシング
講座

16:45-17:45

パワーヨガ

15:30-16:30

持ち物 ヨガマット

リンパ

コンディショニング

10:45-11:45

持ち物 ヨガマット

美Body

トレーニング

13:00-14:00

持ち物 シューズ

楽しく

エアロビクス

14:15-15:15

持ち物 シューズ

イベント特別出店

ブローニユさん



ブローニユさんが来てくれます。

パン購入のみでの来館も

大歓迎です！

地元のパン屋さんの

おいしいパンを買いに来てください！

パン販売時間

10:00-18:00