

新教室のお知らせ

五鉄軍先生の

太極拳

自然治癒力を高め、継続により腰痛・背部痛・膝関節痛

などの軽減効果を期待できます。

6月6日(木)開始

毎週木曜日 11:00~12:00

(第3木曜日は休講)