

すこやかキッズ体操概要

【メインプログラム紹介】

日程	第1回 11月6日	第2回 11月13日	第3回 11月20日	第4回 11月27日
メイン 種目	マット運動	とび箱運動	鉄棒	大縄
	(前回り・後回り)	(開脚飛び)	(前回り)	(大縄跳び)

【持ち物】

・体操のできる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内シューズ（はだしOK） ・マスク
※髪の毛が肩にかかるお子さまは邪魔にならないようにヘアゴムをお願いします。

【注意事項】

- ・保護者の方は見学できますが、コロナ感染予防対策として1名までとします。
ただし、小さなお子さまをお連れの方は一緒にご見学いただけます。
- ・教室開催中の写真撮影や動画撮影はご遠慮ください。
- ・気象状況などによる変更や中止になる場合があります。
状況確認は当館までお問合せください。

