

すこやかキッズ体操



体験会

走る・跳ぶ・投げるなどの運動やレクリエーションを行い、こどもの運動能力・体力を伸ばす教室です。遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめです！

日程 (土曜日・全4回)

- ① 11月6日
- ② 11月13日
- ③ 11月20日
- ④ 11月27日

教室について

令和3|11月6日から11月27日(毎週土曜日)

時間 / 対象年齢

A : 10:00~11:00 (4-6歳)
B : 11:10~12:10 (小学1-3年生)

講師 シンコースポーツスタッフ

定員 各コース10名

受講料 各100円/1人/1回

※内容の詳細は裏面を確認下さい

申込:お電話にて予約受付しています。(先着順です)

※当日会場に来られなくなってしまった場合は一報頂きたくお願いします。
※空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

忍野村フィットネスセンター
TEL: 0555-84-2222
<http://oshino-fc.com/>

