

すこやかキッズ体操



◎日にち

11月5日から12月24日(毎週土曜日) 全8回

◎時間/対象年齢

【幼児クラス】10:00~11:00 (年中・年長)

【小学生クラス】11:15~12:15 (小学1-3年生)

◎定員 10名

◎受講料 4,000円(初回支払い)



申込: 申込用紙にて予約受付しています。(先着順)

※申込用紙の提出はお手数ですがフィットネスセンターまでご持参ください。

※定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。尚、期間外のご応募、電話申込は不可とさせていただきます。予めご了承ください。

【忍野村フィットネスセンター】

TEL: 0555-84-2222

<http://oshino-fc.com/>



----- キリトリ線 -----

応募期間 10/16~10/31まで

フリガナ		男・女
氏名		年中・年長 1年・2年・3年
保護者氏名		
緊急連絡先	()	
住所	〒	

すこやかキッズ体操概要

【開催日】

11/5 12 19 26 12/3 10 17 24 (全8回)

【応募期間】

10/16(日)~10/31(月)まで

【教室の流れ】

幼児クラス例) 10:00 あいさつ
10:05 動物まねっこ・キッズ筋トレ
10:20 ストレッチ
10:30 メイン(マット・とび箱・鉄棒)
10:50 レクリエーション
11:00 終了

【持ち物】

- ・体操のできる服装(体操服)・タオル
 - ・飲み物(フタのついた物)・室内シューズ(はだし可)
- ※髪の毛が肩にかかるお子さまは邪魔にならないようにヘアゴムをお願いします。

【注意事項】

- ・保護者の方は見学できますが、コロナ感染予防対策として1名までとします。
ただし、小さなお子さまをお連れの方は一緒にご見学いただけます。
- ・教室開催中の写真撮影や動画撮影はご遠慮ください。
- ・気象状況などにより変更や中止となる場合があります。
- ・申込は先着順となります。予めご了承ください。
- ・定員数に限りがございますのでお早目のご応募をお願い申し上げます。
- ・期間外のご応募、電話での申し込みは不可とさせていただきます。
- ・本教室では基礎的な内容を実施していきます。
(例:マット前転・後転、鉄棒前回り、逆上がり、とび箱慣れ、跳び方の指導等)

