

生徒募集～初心者大歓迎～

# Huila

2023.12/6～2024.3/27（全14回コース）

毎週水曜日

13：00～14：00

金額：¥8,400（税込）※途中から参加の場合¥600×残りの回数

定員：20名

申込方法：来館時に申込用紙に記入

募集開始期間：2023年11月22日～



## 講師 Maohina

ハワイアンミュージックに合わせてゆったりと踊ります。  
フラは一見優雅に見えますが実はとても運動量の多い踊りで  
シェイプアップ効果も期待できます。

皆さまのご参加心よりお待ちしております。

お問い合わせ先

指定管理者 シンコースポーツ株式会社

忍野村フィットネスセンター

TEL 0555-84-2222

Instagram

