

コアパイプーヨガ

冷え性改善

体力向上

肩こり

ひきしめ

汗をかきたい方

運動不足解消

CPY®

シェイプアップ

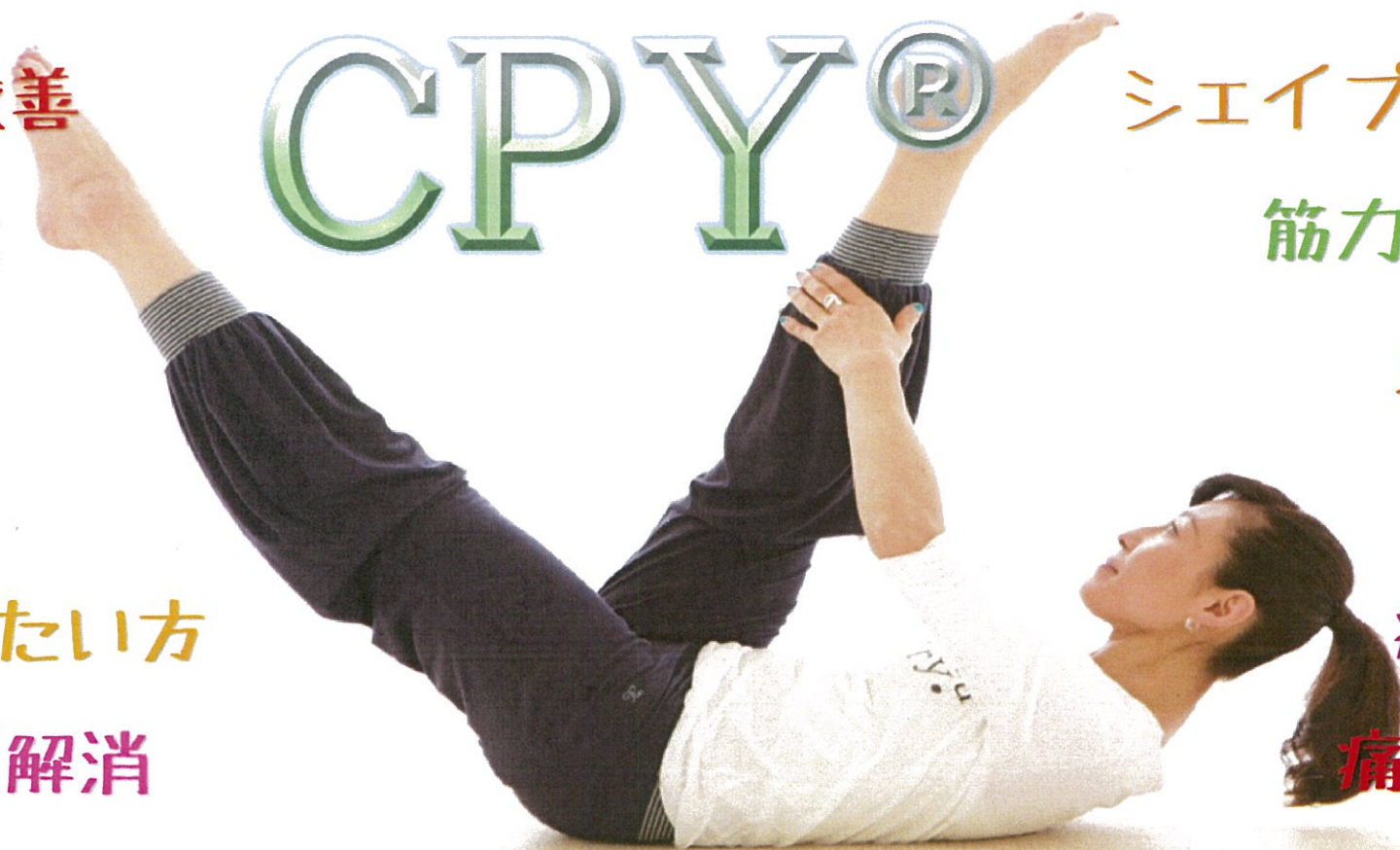
筋力アップ

血流促進

男性歓迎

疲労回復

痛みの改善



県内初開催の教室です！たくさんの方のご参加お待ちしております！！

2020/2/19. WED

19:30-21:00

参加費 500円

対象 16歳以上

定員 15名

参加方法 当日30分前から受付を開始します。

※先着順

持ち物 ヨガマット※レンタルあり(100円)

飲み物、タオル

ご不明な点は下記までお問い合わせください。

忍野村フィットネスセンター

TEL 0555-84-2222

HP



twitter

