

## 7月の教室休講

月曜日	スロトレエクササイズ	19日
	ポルドブラ	19日
	FRP	5日,12日,19日
	キックボクシング	19日

火曜日	アクティブヨガ	20日
	骨ナビ体操	6日,20日,27日
	ZUMBA	20日

水曜日	ビューティーペルヴィス	21日
	やさしいピラティス	

木曜日	ステップエアロ	15日,22日
-----	---------	---------

金曜日	太極拳	16日,23日
	ZUMBA&ボディシェイプ	
	ナイトヨガ	

1F、2Fの受付に休講案内がありますのでお気軽にお取りくださいませ