

忍野村フィットネスセンター 特別企画

# リラックスヨガ 体験会

## 3月23日 10:30-11:30

環境の変化や日々の忙しさでストレスを感じている心と身体を、癒しの音楽とヨガの呼吸法を用いてゆっくりとほぐしていきましょう。

講師 **Erisa 先生**

場所 忍野村フィットネスセンター スタジオ

定員 **15名**

料金 一般 **600円**

新高校生 **300円**

持ち物 タオル、お飲み物

お問い合わせ先

指定管理者 シンコースポーツ株式会社

忍野村フィットネスセンター

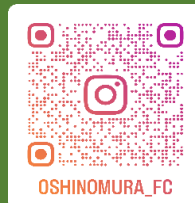
**TEL 0555-84-2222**

### ◆新高校生限定◆

リラックスヨガ参加&インスタフォローで  
保護者の方が使える教室半額券プレゼント

(有効期限3ヶ月)

**Instagram**



OSHINOMURA\_FC