

Events in July

ダイエットテクニック講座

～今のダイエット法を見直してみませんか？～

日時:7/8(土)13:30～15:00

定員:15名

施設利用料のみでOK!!

TEL予約受付中
当日参加もOKです!!

持ち物:室内履き・トレーニングができる服装
筆記用具・水筒

「今年こそは本気で痩せたい!!」
「太りにくい体をGETしたい!!」
ダイエットに本気な方、
ダイエットを始めようと考えている方はぜひご参加ください!!



忍野村フィットネスセンター
指定管理会社:シンコースポーツ株式会社
住所:山梨県南都留郡忍野村忍草1660-12
TEL:0555-84-2222