

スポーツアロママッサージ体験

11月12日（日）

開始時間

9:00～・9:45～・10:30～・11:15～・12:30～

13:15～・14:00～・15:15～・16:15～・17:00～

※最終施術17:00となります。 ※上記よりご都合の良い時間をお選びください。



イベント特別価格 10名様限定

30分 1,500円

背中・足 どちらかのコースをお選びください。

スポーツアロママッサージとは？

「アロマセラピー」をスポーツの分野に取り入れて、アスリートや選手のケガの予防や筋肉痛の緩和、早期の疲労回復など、スポーツをする際のコンディショニングに活かしたものを「スポーツアロマ」と称しています。

近年では、多競技にわたりスポーツコンディショニングの1つとして「スポーツアロマ」が大変注目されています。

～ 下記に該当する方はご参加いただくことができません ～

- ※治療行為をお受けになられている方
- ※重病・感染症をお持ちの方
- ※手術前・手術直後の方
- ※飲酒後・発熱時・炎症のある方
- ※ナッツアレルギーの方（マカダミアナッツオイルを使用します）
- ※重度の皮膚疾患をお持ちの方（軽度のアトピーの方はお受けになれます。）
- ※現在、妊娠中の方・妊娠の可能性のある方（産後の方はうつ伏せができる方であればお受けいただけます。また授乳中の方はお申出ください）
- ※持病をお持ちでお受けになる場合は医師との相談をお願いします。



☆先生のご紹介☆

日本スポーツアロマトレーナー協会
スポーツアロマトレーナー
天野 晴美

☆事前予約制とさせていただきます。10月16日（月）から予約開始です。

ご予約方法

フィットネスセンター1階受付またはお電話もしくはHPよりご予約をお願いいたします。

ご希望のコースもお伝えください。定員10名になり次第、受付終了とさせていただきます。



ご不明な点は下記までご連絡ください。

忍野村フィットネスセンター
0555-84-2222

ホームページ&twitterでもイベント情報など配信中です。

ホームページ



twitter

