

すこやかキッズ体操

走る・跳ぶ・投げるなどの運動やレクリエーションを行い、運動能力・体力を伸ばす教室です。遊びを取り入れた動きが多いので運動の第一歩としておすすめです!



マット



とび箱



鉄棒

◎日にち

5月13日から7月15日 (毎週土曜日) 全10回

◎時間/対象者 (各クラス定員10名)

【幼児クラス】 10:00~11:00 (年中・年長)

【小学生クラス】 11:15~12:15 (小学1-3年生)

◎場 所 忍野村フィットネスセンター

◎受講料 6,000円 (初回支払い)

申込方法: 申込用紙にて予約受付しています (先着順)

【応募期間】 4/11(火) 9時~定員に達するまで

※定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。

尚、期間外のご応募または電話申込は不可とさせていただきます。

予めご了承ください。

※申込用紙を当施設までご持参ください。