

# トレッドミルご利用の方に限り マスクの着用は個人の判断といたします。

※尚、以下の事項にご注意ください※



- アルコール消毒の継続
- トレーニングは無理の無いよう注意
- こまめに水分補給
- 他マシンは引き続きマスクの着用をお願いします