

マスクの着用について

2023年3月21日

運動中のマスク着用は 個人の判断と致します。

※感染拡大防止対策として、運動前・運動後などでマスクの着用が効果的である場面については、マスクの着用を推奨します。

また、以下の事項にご注意ください。

- ◎マシン等のアルコール消毒の継続をお願い致します。
- ◎トレーニングは無理の無いようご注意ください。
- ◎こまめな水分補給をお願い致します。

なお従業員がマスクを着用している場合がございます。

皆様のご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。