



毎週土曜日に忍野村フィットネスセンターで行っている子ども教室体験会を実施いたします。

教室です。遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめです!

メインプログラムはマット・とび箱・鉄棒の3種類となっております、

遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめです!是非ご参加くださいませ

日時/対象者

- ①8月4日(水) 10:00~11:00 (1年生)
- ②8月4日(水) 11:15~12:15 (2年生) 各クラス定員20名
- ③8月9日(火) 10:00~11:00 (3年生)

受講料 お1人様 300円

場所 忍野村民体育館



申込: 申込用紙にて予約受付しています。(先着順)

申込用紙の提出はお手数ですがフィットネスセンターまでご持参ください。

定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。予めご了承ください。
定員数には限りがございますのでお早目のご応募をお願い申し上げます。

忍野村フィットネスセンター
TEL: 0555-84-2222
<http://oshino-fc.com/>

----- キリトリ線 -----

フリガナ		男・女
氏名		
保護者氏名		
緊急連絡先	()	
希望コース ○をして下さい	①1年生	②2年生
		③3年生



すこやかキッズ体操概要

【開催日】

・ 8/4 (小学 1.2 年生) 8/9 (小学 3 年生)

【応募期間】

7/16(土)～7/30(土)まで

【内容】

準備運動、動物まねっこ(全身を使った運動)、キッズ筋トレをウォーミングアップとしてメインプログラムはマット・とび箱・鉄棒の3種類です。

【持ち物】

- ・ 体操のできる服装 (体操服) ・ タオル
 - ・ 飲み物 (フタのついた物) ・ 室内シューズ (はだし可。ボルダリングは必須)
- ※髪の色が肩にかかるお子さまは邪魔にならないようにヘアゴムをお願いします。

【注意事項】

- ・ 保護者の方は見学できますが、コロナ感染予防対策として1名までとします。
ただし、小さなお子さまをお連れの方は一緒にご見学いただけます。
- ・ 教室開催中の写真撮影や動画撮影はご遠慮ください。
- ・ 気象状況などによる変更や中止になる場合があります。
状況確認は当館までお問合せください。
- ・ 申込は先着順となります。予めご了承ください。
- ・ 定員数に限りがございますのでお早目のご応募をお願い申し上げます。

